

17 - 23 апреля

НЕДЕЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ДОНОРСТВА КРОВИ



Служба
здоровья

ДОНОРСТВО -

означает добровольное предоставление части крови или ее компонентов для лечебных целей в пользу больного, который в них нуждается.

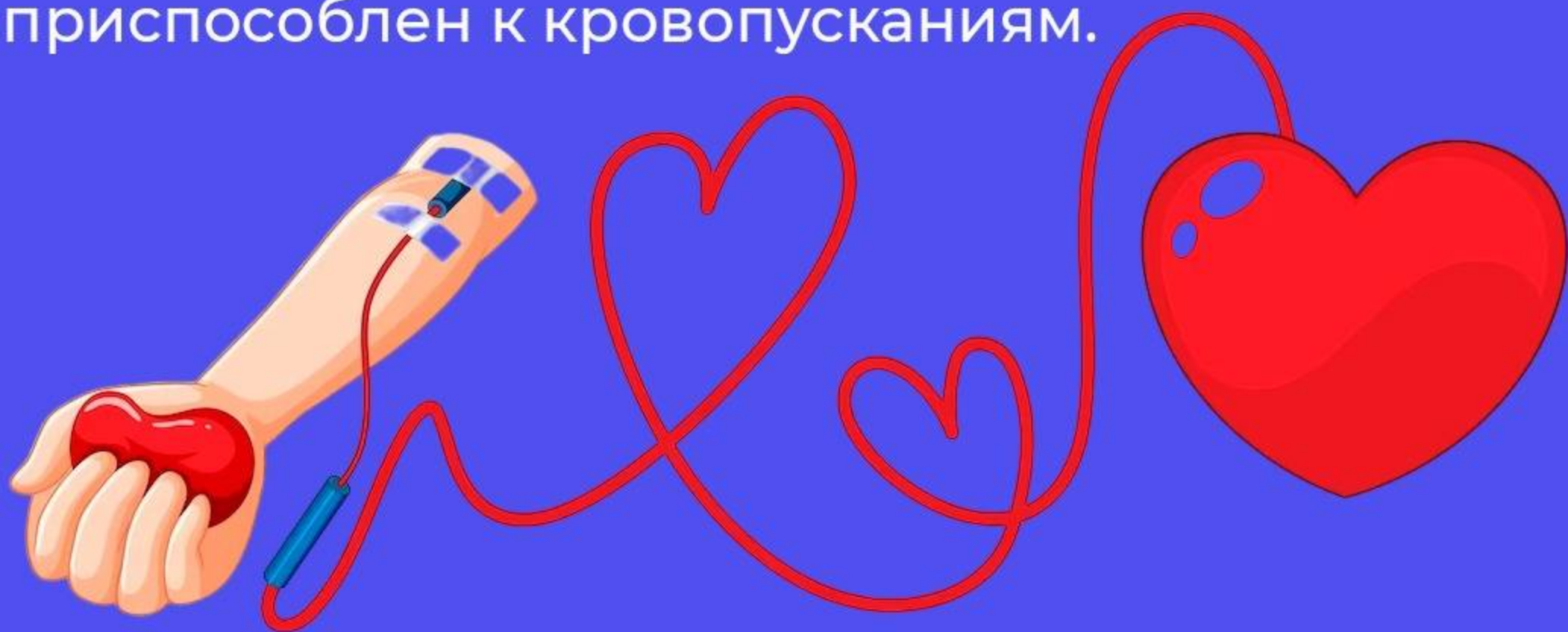
Сдать кровь может любой здоровый человек старше 18 лет, имеющий вес более 50 кг



Служба
здоровья

ДОНОРСТВО НЕ НАНОСИТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА

Дача крови в дозе до 500 мл совершенно безвредна и безопасна для здоровья человека. Кроводачи не могут вызвать привыкание, так как организм человека эволюционно приспособлен к кровопусканиям.



Служба
здоровья

КАК ПОДГОТОВИТЬСЯ К ДОНОРСТВУ?

В первой половине дня процедура сдачи крови переносится легче.

За 48 часов нельзя употреблять алкоголь.

За 72 часа — принимать лекарства, содержащие аспирин и анальгетики.

За час до процедуры донации следует воздержаться от курения.

Лучше пить сладкий чай с вареньем, соки, морсы, компоты, минеральную воду и есть хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, овощи и фрукты, за исключением авокадо, свеклы, бананов.



Служба
здоровья



ПЛЮСЫ ДОНОРСТВА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

- профилактика заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- улучшение эмоционального состояния человека;
- организм становится более адаптированным к кровопотере;
- самообновление всего организма;
- снижение риска развития инфаркта.



Служба
здоровья

КАК ЧАСТО МОЖНО СДАВАТЬ КРОВЬ?

Мужчины могут сдавать цельную кровь не более 5 раз в год, женщины – не более 4 раз в год.

После сдачи крови должно пройти:
не менее 60 дней, прежде чем донор сможет сдать кровь

не менее 30 дней, прежде чем донор сможет сдавать плазму



Служба
здоровья



ГДЕ И КОГДА МОЖНО СДАТЬ КРОВЬ?

Коми республиканский центр крови
г. Сыктывкара, Октябрьский проспект, д. 59А

Филиал ГУ "Республиканская станция переливания крови"
г. Ухта, ул. Горького, д. 11

**Филиал ГУ РК "Республиканская станция переливания
крови"**
г. Воркута, ул Гагарина, д. 10/А

**Филиал ГУ РК "Республиканская станция переливания
крови"**
г. Инта, ул. Куратова, д. 12

**Филиал ГУ "Республиканская
станция переливания крови"**
г. Печора, ул. Речная, д. 9



**Служба
здоровья**

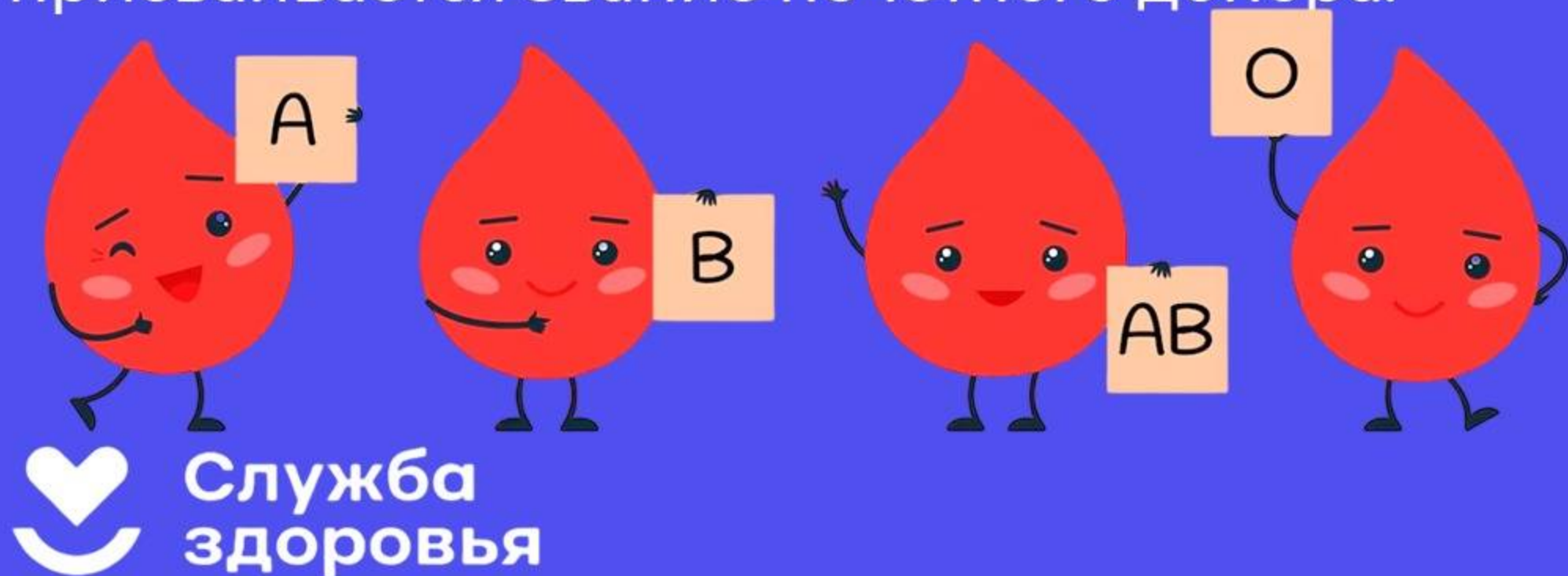


ЛЬГОТЫ И ПРИВИЛЕГИИ

В день сдачи крови донор освобождается от работы с сохранением зарплаты.

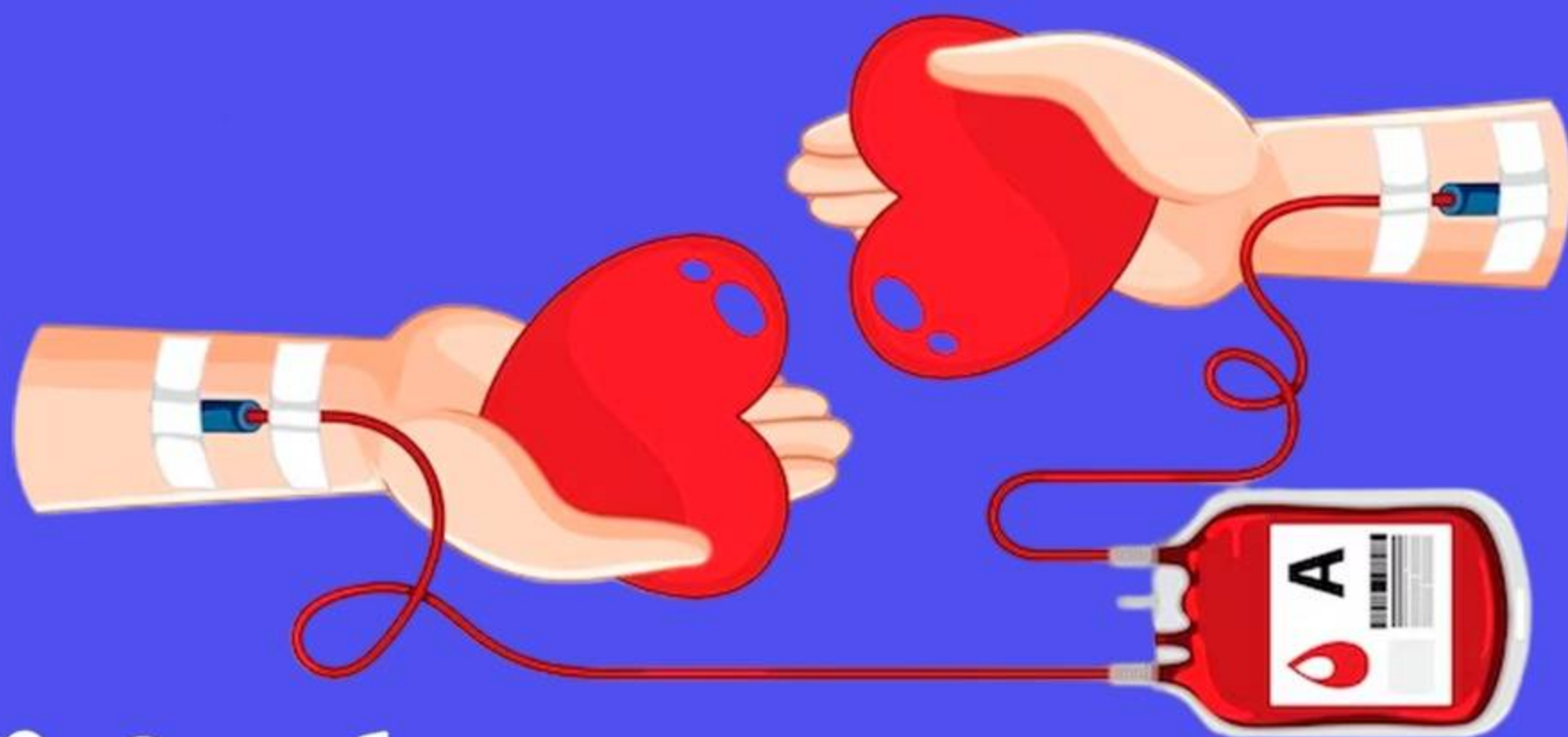
Служба крови обеспечивает донора бесплатным питанием или денежной компенсацией на питание.

После 40 кроводач или 60 плазмодач присваивается звание почётного донора.



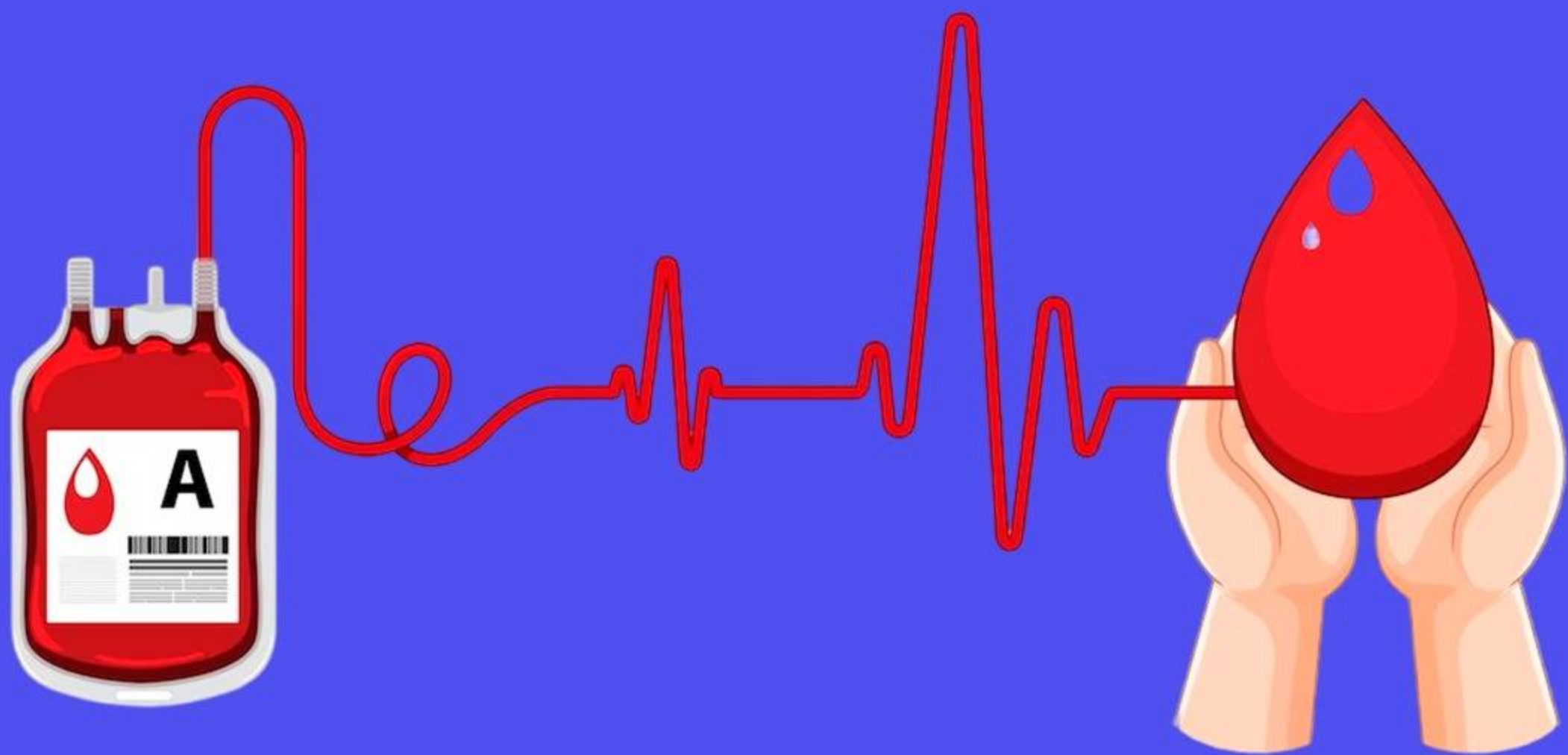
СДАЧА КРОВИ НЕ ЗАНИМАЕТ МНОГО ВРЕМЕНИ

Сдача цельной крови занимает не более 15 минут, сдача компонентов крови (плазмы или клеток крови) длится дольше: от 30 минут до полутора часов.



Служба
здоровья

НЕСКОЛЬКО МЛ КРОВИ
МОГУТ СПАСТИ ЖИЗНЬ.
ПРИСОЕДИНЯЙТЕСЬ!



Служба
здоровья